

Министерство образования и науки Республики Татарстан
«Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»
Приказ №78 /Н.С.Зиятдинов/
«01» сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 8-9 лет

ОФП 2 год обучения

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Сайфутдинов Фарит
Кашафутдинович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы ОФП-2 года обучения по футболу. Запланировано в неделю 4, в год 152 занятий.

Цели:

- Повысить уровень физического развития детей
- Воспитать интерес занятиям физической культурой
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи – укрепление здоровья;

- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к волейболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

Учебное планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		Всего	теория	практика	
1	Техника безопасности...	1	1	-	опрос
2	ОФП СФП ТТП	60 40 41	 2	60 40 39	практическая работа
3	Теория	6	6		зачет
4	Контрольные нормативы	4		4	тестирование
5	Учебные, контрольные игры				
		152	9	143	

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает

ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график

Календарный учебный график для группы ОФП-2 года обучения

№ занятия	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	форма контроля
1-2	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий.	2	1.09		Опрос
3-4	Развитие физических качеств	2	3.09		Опрос
5-6	Развитие физических качеств Контрольные нормативы	2	8.09		Пр
7-8	Развитие физических качеств	2	10.09		Пр
9-10	Развитие физических качеств	2	15.09		Пр
11-12	Развитие физических качеств	2	17.09		Пр
13-14	Развитие физических качеств	2	22.09		Пр
15-16	Развитие физических качеств	2	24.09		Пр
17-18	Развитие физических качеств	2	29.09		Пр
19-20	Ведение мяча различными способами	2	1.10		Пр
21-22	Ведение мяча различными способами	2	6.10		Пр
23-24	Ведение мяча различными способами	2	8.10		Пр
25-26	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек	2	13.10		Пр
27-28	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек	2	15.10		Пр
29-30	Упражнение «восьмерка»	2	20.10		Пр
31-32	Упражнение «восьмерка»	2	22.10		Пр
33-34	Передачи и остановки мяча	2	27.10		Пр
35-36	Передачи и остановки мяча	2	29.10		Пр
37-38	Передачи и остановки мяча	2	3.11		Пр
39-40	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	23.11		Пр
41-42	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	5.10		Пр
43-44	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	10.11		Пр

45-46	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	12.11		Пр
47-48	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	17.11		Пр
49-50	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	18.11		Пр
51-52	Финт «остановкой» мяча ногой	2	24.11		Пр
53-54	Финт «остановкой» мяча ногой	2	26.11		Пр
55-56	Остановка мяча бедром , грудью	2	1.12		Пр
57-58	Остановка мяча бедром , грудью	2	3.12		Пр
59-60	Игра в «квадрат» 4-1	2	8.12		Пр
61-62	Игра в «квадрат» 4-1	2	10.12		Пр
63-64	Игра в «квадрат» 4-2	2	15.12		Пр
65-66	Игра в «квадрат» 4-2	2	17.12		Пр
67-68	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	22.12		Пр
69-70	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	24.12		Пр
71-72	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	29.12		Пр
73-74	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	12.01		Пр
75-76	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	14.01		Пр
77-78	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	19.01		Пр
79-80	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	21.01		Пр
81-82	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	26.01		Пр
83-84	Комбинации с забеганием	2	28.01		Пр
85-86	Комбинации с забеганием	2	2.02		Пр
87-88	Комбинации с забеганием	2	4.02		Пр
89-90	Розыгрыш при ведении мяча с аута	2	9.02		Пр

91-92	Розыгрыш при ведения мяча с аута	2	11.02		Пр
93-94	Розыгрыш при ведения мяча с аута	2	16.02		Пр
95-96	Розыгрыш угловых ударов	2	18.02		Пр
97-98	Розыгрыш угловых ударов	2	23.02		Пр
99-100	Розыгрыш угловых ударов	2	25.02		Пр
101-102	Розыгрыш штрафных ударов	2	2.03		Пр
103-104	Розыгрыш штрафных ударов	2	4.03		Пр
105-106	Розыгрыш штрафных ударов	2	9.03		Пр
1-7-108	Индивидуальные действия в защите	2	11.03		Пр
109-110	Индивидуальные действия в защите	2	16.03		Пр
111-112	Индивидуальные действия в защите	2	18.03		Пр
113-114	Индивидуальные действия в защите	2	23.03		Пр
115-116	Групповые действия в защите	2	25.03		Пр
117-118	Групповые действия в защите	2	30.03		Пр
119-120	Групповые действия в защите	2	1.04		Пр
121-122	Индивидуальные действия в нападении	2	6.04		Пр
123-124	Индивидуальные действия в нападении	2	8.04		Пр
125-126	Индивидуальные действия в нападении	2	13.04		Пр
127-128	Индивидуальные действия в нападении	2	15.04		Пр
129-130	Групповые действия в нападении	2	20.04		Пр
131-132	Групповые действия в нападении	2	22.04		Пр
133-134	Групповые действия в нападении	2	27.04		Пр
135-136	Групповые действия в нападении	2	29.04		Пр
137-138	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	4.05		Пр
139-140	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	6.05		Пр
141-142	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	11.05		Пр
143-144	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	13.05		Пр

145-146	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	18.05		Пр
147-148	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	20.05		Пр
149-150	Товарищеская игра	2	25.05		Пр
151-152	Контрольные нормативы, учебная игра	2	27.05		Пр-тест